

தினாற்றுப்பலதீர்த்தல் விவசாயம் மற்றும் தொழில்துறைத் துறைகளில் மற்றும் 'எம்ப்ரோனேஜ்மென்ட்' குழுவின் கீழ் பணியாற்றும் தலைவர்கள்.

மேலும் விவரம்

பிள்ளை மற்றும் இயோசனைத் தேவையான அளவு

சாசி யாவது	தேவையான நன்மைகளை
1-2 வது	12-15 மிந்தியங்கள்
2-5 வது	11-13 மிந்தியங்கள்
6-10 வது	9-11 மிந்தியங்கள்
11-14 வது	8-10 மிந்தியங்கள்
14 வது முதல்	8 மிந்தியங்கள்

உங்கள் பிள்ளைகளின் போதுமான அளவு சாசி உணவுகளைப் பிள்ளை மற்றும் இயோசனைத் தேவையான அளவு பெறும்படி பாதுகாக்கப்படும்.

உணவு

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு உணவு கொடுப்பது என்பது மிகவும் முக்கியமான விஷயமாகும். சரியான உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.

சுத்தமான மற்றும் சுவை நன்றாக உள்ள உணவுகளைக் கொடுப்பது மிகவும் முக்கியமாகும்.

- தண்ணீர் குடித்து (இப்பயோசனையில் சீஸ் குடிக்கவும்!)
- பழங்கள் மற்றும் மீன் உணவு (5 பங்களிப்புகள்)
- ஒட்டுமொத்த உணவு (ஒருநிலை பொருள் சுவை மிகவும் முக்கியமாகும். சரியான உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.)
- உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.
- உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.
- ஒட்டுமொத்த உணவு
- சேஸ் அல்லது பால் உணவு, உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.

ஒட்டுமொத்த உணவு கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். உணவு கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.

- மேலும் விவரம்
- மேலும் விவரம்
- மேலும் விவரம்
- மேலும் விவரம்
- மேலும் விவரம்

இயோசனை

இயோசனை கொடுப்பது என்பது மிகவும் முக்கியமான விஷயமாகும். சரியான இயோசனை கொடுப்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். இயோசனை கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும். இயோசனை கொடுப்பது என்பது மட்டுமல்லாமல், அதை சரியாக உண்புமா என்பதும் முக்கியமாகும்.

விருந்து மற்றும் பிந்தரம்	11-12 வம்	13-14 வம்	15 வது	16-17 வம்
பாடகர் அல்லது கிழவர்கள்	20.00 மணி	20.30 மணி	21.00 மணி	22.00 மணி
வாழ்க, பாடகர் அல்லது கிழவர்கள்	21.00 மணி	22.00 மணி	23.00 மணி	தினாற்றுப்பலதீர்த்தல் (மீள ஆய்வுக் கூட்டம்!)

கூர்சத்தில இலாஜித்தேசி பாதகத் செளன்கா தீர்மல்க்கப்பட்ட தேத்தை கப்பங்ககவிட்பல் நீங்கா வ்டுருசெருதநததிள்ளன்கா! பாசலை சேவனேஷ்குப்பமுறபிள்ளை கமுறநட்கில் கிபேசேவதில் கிதிவ்க்கு சேயதீர்கா!

உங்கா பிள்ளைனசெண்டத்ததிறசே ஓநி கூடுவறசே சேவதெவல், பிள்ளை கேலிக்க சென்கா

- யா செண்டத்ததைஒருசுபுகிறர்?
- எங்குசெண்டம் நவிறுதி
- யாசுகககு நிகூவறததுபடுகின்றது(வந்துசூ)?
- ந்தவதந்தநா இரகு வறறுபுக்ககிறர்?
- வேலிநேம செண்டம் நவிறு (நீச காமகவீநிரும்பு நேம)?
- எப்படிமற்ற யானநீ விடுதிருடபு?
- உனையெவ்வெறற்புசெண்டம்?
- எப்பேருநீ விடுதிருடபு?

உங்கா பிள்ளைனசெண்டத்ததைஒருசுசெவிற்பிண்ட, உங்கா பிள்ளைகரீங்கா உன்கூ, பிள்ளை இலவகம் கப்பிங்ககனேஷ்கிதிகா குத்தும் விக்ககககள்ள்கா!

- நீங்கா இலகனேவில் உங்கிடம் கே. சாவல், உங்கா வீட்டில் வைதசெண்டம் ஒருசுசெய்ககாதா
- நீங்கா பொறு நேருசெளதன், ஒவருவனும பொருநதநிகூவில் அங்கக் கணலித்த செளன்கா
- ஒரணுபிதறுதரீ பபுற சுகங்கா பிள்ளைகலககங்கா
- உங்கா பிள்ளைன சேநதுசூக்கப்படுவ்கா குத்ததீர்மல்க்க செளன்கா
- மூலம் மற்று டங்கு பொரு கண்ட பகலககித்த கிவல்கிசுகளமுடிபகுகள்ள்கா
- தேலிதமையேஷ் பொரு கரீங்கா தமசெய்ககா
- அங்குசென்துகிவ்ககுறங்கா பிள்ளை கே.ருசெளன்கா (கத்தம்).
- துபங்கககுத்திரும்பகிவ்வருசெய்ககங்கா
- விடுதிருடபு ஒலகநீச கப்படுததுங்கா
- யாருபிர்ச சி வைவறபடுதெவல், கிபில் ஆரப்படுதி

கேலிப்பிட்ட நகனகிவ்கா அனதுஒருசுசெருகுதிபிலக அனருநி வையதிலை அனதுதில்ககசதிட்பல் ஆல பங்குகு ஆலிவையிவிரறுஅறமத்தக நிராகி ககுறநங்கா உங்கககித்த துக்ககிளெம்.

இமத்த - மற்று அலாகு பொரு

ஒரபொருசூலாகு ஏகா எப்பொரு விலககஇடதிலல வந்து தங்கின உகில் கவிந்தகமற்றுகுஇயீர்கா இமத்த - மற்று அலாகு பொரு கண்ட வையநததுசெளகேலும் னைக கரநகசெளகேலும். பிள்ளை விடங்கா ஒர ஆர்க்கமனைச சி வலககுககு:

- தாந்பிககையறும் உலகதிள்ளு திறை
- மலகத்த மற்று ஆலகத்தககவிந்தல் மற்று பிர்ச கண்ககு தீர்ஷண்
- சேந்தககதது விம்ககிந்ததமற்று அறமல்
- நினைல்ககிபுபுமற்றும் ஆதகனவழ்கககிளெர்ககு

உங்கா குறான செற்புடக் கணியங்கா, இறவு பவிபதல் ஏறபு நீவ்கா குத்தகங்கா பிள்ளை அறமங்கா, இமத்த - மற்று அலாகு பொரு கப்ப பவிததெநதுகககனநித்தவிக்ககம். இமத்த - மற்று அலாகு பொரு கா குத்த கேவ எழ்போது பிள்ளை வறவில் நீங்கா அகறை செளக கட்டகசெளகா தீர்மல்ககா (ஒரகீநது நே செளதன் அன்க கப்பிழங்கா இறவு பவிபதன் நேக்கம், இமம் மற்று ஆதக் குத்தது நீங்கா கதிமகககிளெ செளன்கா

இயீர் பதப்ப்சு கட்டதீன பிர்காம் டங்கிவல் பொருக (கங்கு டங்கிவல்கட்ட), னை பிய மற்று அபிள்ளை யேர்நறறை 16 வந்தசுட்டடவங்குகு, மூரம், அடுகிப்ஸமற்றும் அசெவெப்ஸயேர்நறறை 18 வந்தசுட்டடவங்குகு விர்பு அனதுககககு செருபு தமசெய்யபட்டுககு

வித்தியமகநததிள்ளெறைகககிளெ திறதகசெளககசிற்பவகைசெளகறல், உங்கா பிள்ளைன நேமக அருபிர்ச சி கண்ட குத்த கப்பககு. இ குத்த கத்தகககு பொருசெளககிளெ (நீநகெகா இயேருகமகலன் செளகநொகுகட்டும் ஒவ் ஒவ்) ல் நம்பிககை செளக மிக முகியகககு. துரம் உங்கா பிள்ளைகூலம், டங்கபொரு, கவிப்ஸஅகைஇயீர்நறறவு பவிபதகநீங்கா கதிவல், பாசலைசுகைலகக, இயீர் அலகா அனதுஇரககதமர் நிவதகநீங்கா நடுகா

மிகஆககில் கக உங்ககப்ப பவிபதககிளெ நினைநபடுதமம் னைகநீங்கா நிவெளசெளகா

மற்றவககபவெயவல

பலில்

பிள்ளைககு, துவைநெளககா அபுமற்றும் நெறந்ததன் புகமற்றும் அறவையகில் சலகககிளெநததுசெளப வி பங்கா தேவபடுககிளெகா உல் குத்ததடு சிற்பவகிபிபுடபுமற்றும் வந்ததேறபலில் விக்கம், ஆர்க்கமனென்றம்பிகககிளெருதி செபடுககிளெதமகம் பலில் மற்று முபதப்புவிய்ககில்

முகியதிரிதேகசகம் அகிர்னது உங்கா பிள்ளைகளுடைய சூததமிசுத் திர்வைக்ககம் பரில்ல சூததழி தும் இதகுபின், மிகஇனாகண்ணுனை அநததர்னதுன அசூதததறையடி தங்கம்பார். உல சூததசதமனைகூப்பதர் ஊநீர்வங்கா உங்கா பிள்ளைக்கு அ ஓததீந்ததமற்றும் ஹென்மை மிககம் ஸ்டைபி தகுசர்ந்தஉல சூதததவொம்படகேறும் ஸ்டைபி வங்கப்படுதகேறும். ஓபதூப்பபவற்றும் தந்நமபிகண்டிளவல் உஷ் ஸை

- உங்கா பிள்ளைல் ந்நமையின்பவையுக்கா மற்றும் காதவிரும்புதததவையுக்குகுமியேவைத்தியத்தைஅநததர்னமுமும்.
- உங்கா பிள்ளைக்கு சி யேறும், அரல் இவைன்றை ஸல்லஅழிபடுனை
- உங்கா பிள்ளைல்வற்றும் காதஇசி பங்குக்குமியேவைத்தியத்தைஅநததர்னககேறும்.
- உங்கா பிள்ளைக்கு சி யேறும், ததஉல தகக்கு சர்ந்தமனை
- உங்கா பிள்ளைக்கு சி யேறும், ஸ்டைபிவல் ஹென்மை

கிசில் பதூப்பபவதேல(பரில்ல வியங்கில்) 16 வதகு. இதல்கைக்கு கீழகபரில்ல சேற்படுநில அகிர்ன ஓததீந்ததர்வா விரும்புததன் ஈடுநிறுக்கு இல கம்புததபடுநிர் வதவத்தியம் 3வதக்கு காவும் இததல் அழிபடு ஆதன் 18 வதகுசுப்பட்ட ஓநநர் ஓநிமி ஸி'ல் தக்பிடுக்கு நினைநதல், அதுததரவகஅதமமைவையகி, அடினெசுநில மிணாகி அதுசுநில நிபயம் ஹென்மை இதுதல் பரில்ல சேற்பட்டிருக்கு தவடிந்து

ஹென்மை
ஹென்மை
ஹென்மை

இயிர் தாண்டம்
இயிர் தம்

10 மற்றும் 18 வதகுமியேவைஇயிர்குஓநிசு தாண்டம் உங்கா அதுஇயிர் தாண்டம். இயிர் தாண்டம் தமனஇயிர் தம் (தது) மற்றும் இயிர் தாண்டம் தம் ஓநகுதீயு ஸ்டைபிஓதததவது 10 வத்குமியேவைபிள்ளைக்குதாண்டவங்கஅழிபடு

தாண்டவங்கஅழிபடு வதவதுகூபிடுவதில் ஓந் ஹென்மைஓந்நததற்கு கட்டதல் தாண்டவிக்கப்படகேறியுதல், ஓததமமை தர்னெனது, தாண்டம்மும். கிசில் தம் தியதாண்டவிக்புததகவொறுபு 10 வதகுதததில் இதுததழிபடுககிளது இயிர்குமியேவைபிள்ளைக்கு தாண்டவிக்ககஅழிபடுவதில் இது 10வதகுததர்னெனக்கு தாண்டவிக்கககேறியுதல் ஓந்மம், அடிநெரி'ன் முயேவைத்தியக்கு. ப்படிநுபிடு பிள்ளை பதூப்பத திண்டம் ஓநிள்ளை பதூப்பதநவகைக்குத்தவியம்.

இந்தம் ஓந்மஹென்மை

கியைபரில்ல பங்கைககககக திவந்குது தமி'பதமற்றும் பிர்குதததேவெசியே அதுககி ருமீ அதுதது தாண்டக்கு தது. இதகை 6 வதக்குட்ட இயிர்குததமமைபரில்ல பங்கைகககக தவடிந்து இல பரிக்கப்பட்ட கடுகைநிடுவல் ஸ்டைபி அ இயிர்குததமமைககிவம் கம்பிக்கப்படு.

தாண்டக்குப்பகசீர்திருதம(தமமை)

கிசில்இயிர் தாண்டம் கட்டதல் வொததம இயிர்வ பதூப்பதம் அகக சீர்திருதம(தமமை)கு. இததுகககஅகக கெடுவொததமகப்படுதில்லை மறகசீர்திருதமற்றும் .அதுகிசில் வதக்கு நவகைக்குத்தவியம்.

ஹென்மை
ஹென்மை
ஹென்மை

ந்நமஇயிர்

- உங்கா பிள்ளைஇவைன்றைநில நீர்வங்கா அக்குஅழிபடுகா அயேதன் ஓததீநில பிள்ளைஇவைன்றைமுமும்.
- வைவைன்றை தகக்குகைஇததம் அதுஅழிபடுகா க் தப்பத்தக்குற்றமஉங்கா தீர்ப்கை கட்டுகா
- உங்கா பிள்ளைக்கு இயிர்குக்குப்பக அமைகஇதகுற்றமற்றமெநகா இன்ல அந்தம் கெடுபது இசு கல் கெடுபது குவியேடுக கட்டுபடுகா விதிபகுதியேவைவியங்கில் பிர்சசீனா அமைகஇதக்கு.
- குடக க்நதமயல்கின்பிடுகி'ககைதவப்புவைததமமை தகக்குகா மற்றும் ஓததீநிலஓததமமைவியதமங்ககககா உங்கா பிள்ளைக்குவது வதகுததன் துதர் நினைங்கா சூதததவியங்கா (ஹென்மை 147. உஇயிர் 147).
- ஓநிநத பிரயேவைவெப்பிடுப வொசூபிகக்குஉம். கத்தல் (கீதல்) ந்நமவங்ககூப்பதன் முகியகசுத்தில் க்ரு குநிணைற்றபடுதம் (ஹென்மை .'.(முஷ .'.(முஷவை'. ஏததர்)!
- ந்நததவகககா பதூப்பவ வதகுதத(உம். ஓததீநிலஓததமமை, குடகம், ந்நத திருபி அயேடுவல் யேன்றை
- வதுஇயிர் ததவிரெய பிரயேவைவெ வதகுததமமை கிகக நீர்வங்க அதுககககக

தமமைபுட்டம் அழிபடுககிளது

துதர் நினைங்கா

மெட்ரோர் அர அம்புய்யர
ஷை 0848 35 45 55
ஈரூர் நகரமெதரகை

பிள்ளை அர அம்பு
ஷை 147
ஈரூர் 147. உ

பிரசே பாசலையுசுவை
பிள்ளை, இயேர்- ஈரூர்
மெட்ரோர் அர அம்பு
ஷை 041 789 65 80
ஈரூர் நகரமெதரகை

கெரீட்டுக்கரகைகரூர்
ஈரூர் அர அம்பு

பாசலையுசுவை
ஷை 062 832 65 70

சுசுவை
ஷை 041 789 70 10
ஈரூர்

இயேர்சுவை
ஷை 079 620 40 98
ஈரூர்

இயேர், கட்டுக்கர ஈரூர்
ஷை 066 664 37 69
ஈரூர்

பிரசே சலையுசுவை
ஈரூர்
ஷை 066 675 52 75
ஈரூர்

அர அம்பு: சலையுசுவை 13 கெரீட்டு
ஈரூர்

கெரீட்டு அர அம்பு
ஷை 062 832 65 70
ஈரூர்